

お薬の飲み方 ちょっとアドバイス

小さいお子さんは、食後はお腹がいっぱいでお薬が飲めません。立っての方が飲みやすいというお子さんも多いようです。細かいことにはとらわれず、まずはお薬を飲むことを第一と考えて下さい。



シロップ

注射器やスポイトで少しずつ頬の内側に沿わせるように流し込む。水薬は甘味の強いものが多いので、後で水などを飲ませましょう。



粉薬

- ・ 1回分の薬の入った袋の口を切る 袋の中にスプーンでごく少量の水を入れる（スプーン1杯以下） 手早くかき混ぜて、そのスプーンで口のやや奥に薬を入れる ゴックンできたら、誉めながら好きな飲み物を飲ませましょう。
- ・ そのまま水で飲む。
- ・ 少量の水を加え団子状にして上あごや頬の内側になすりつけ、水で流し込む。
- ・ 水、ジュースで溶いて飲む。
- ・ ゼリー、ヨーグルト、アイスクリームなどで薬をサンドして飲む。
- ・ チョコレート、ジャムなどに混ぜ込んで飲む。

アドバイス

- ・ 溶かして飲む場合、飲みきれぬ量にしましょう。
- ・ ミカン類のジュースで溶くと苦味が出る場合があります。
- ・ ゼリーなどは混ぜるよりもサンドした方が飲みやすいようです。
- ・ 量が多い場合は分けて飲みましょう。
- ・ 授乳後は満腹で飲まないことが多いです。母乳やミルクの前に飲ませましょう。
- ・ 普段使わないコップを使ったり、何と混ぜるかお子さんのリクエストを聞いたり、そのまま飲めたらお口直しをあげたりしてみてください。